



توبرکلوز

را زود تشخیص
و تداوی نمایید

معلومات
دفتر صحت عامه شما

دری / Dari

Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregerteckbriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: stmgp_gesund_069
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



توبرکلوز یا مرض سل یک بیماری جدی عفونی است که از طریق باکتری به وجود می آید.

برای درمان عاجل آن یک شناخت زود هنگام (تشخیص) و تداوی کامل اهمیت دارد.

توبرکلوز میتواند بر اعضای مختلف بدن تأثیر کند. بیشتر از همه شش ها متاثر می شوند.

اما در پهلوی شش ها، ارگان های دیگر نیز به آن مصاب می شوند، مانند غدد لنفاوی، کلیه ها و مفاصل، ستون فقرات و سیستم عصبی مرکزی.



علائم ممکنه آن چیست؟

- سرفه دوامدار بعضا همراه با خلط خونین
- درد هنگام نفس کشیدن
- احساس خستگی
- تب
- کاهش نا خواسته وزن
- عرق شبانه
- بزرگ شدن غدد لنفاوی

چه کسی به خصوص در معرض خطر است؟

- کودکان شیرخوار و اطفال خرد سال
- افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است، طور مثال به علت امراض مزمن (بیماری های سرطان، ایدز) و یا سوء تغذیه.
- افرادی که با مریضان توبرکلوز در محدوده ی نزدیک به تماس اند (مثلا اعضای فامیل، دوستان).
- مهاجرانی که از جنوب افریقا، اروپای شرقی و آسیای مرکزی می آیند.
- افراد مقیم در کشوری که توبرکلوز در آنجا نسبت به آلمان بیشتر شیوع دارد.
- افرادی که در گذشته مصاب به توبرکلوز بوده اند.

توبرکلوز چگونه سرایت می کند؟

افراد مبتلا به توبرکلوز شش، حامل سرایت مریضی هستند، زیرا هنگام سرفه و عطسه کردن باکتری پخش می کنند. اشخاص دیگر می توانند این ذرات عفونی را استنشاق کنند و در نتیجه به مریضی مصاب گردند. ابتلا شدن به سل بستگی به شدت و مدت تماس دارد. توبرکلوزی که شش ها را فرا نگرفته است با یک تماس عادی سرایت نمی کند.

چه رابطه ای بین سرایت و شیوع مریضی موجود است؟

هر نوع تماس با باکتریای توبرکلوز باعث سرایت آن نمی گردد. بیشتر اوقات انسان دچار مریضی نمی گردد زیرا که سیستم دفاعی بدن حامل توبرکلوز را پس از ورود زیر کنترل می گیرد. به این ترتیب در دو سال اول تقریبا ده فیصد از مردم پس از سرایت باکتری به بدن شان مریض می شوند. نظر به سن و سال و وضعیت دفاعی بدن، مریضی می تواند حتی بعد از ماه ها، سال ها حتی دهه ها اوج بگیرد.

این مریضی چه قسم تشخیص می شود؟

در صورت بروز علائم توبرکلوز، مشوره فوری با پزشک و تداوی مریضی ضروری است.

معاینه شش ها با عکس برداری میتواند علائم مریضی توبرکلوز را نشان دهد. علاوه بر آن آزمایش خون و معاینه پوست نیز در دسترس قرار دارند.

تشخیص مطمئن توبرکلوز تنها پس از معاینه مناسب مواد (مثلا مواد دفع شده توسط سرفه) امکان پذیر می گردد.

توبرکلوز چگونه تداوی می شود؟

توبرکلوز از طریق تجویز دوا به صورت موفقیت آمیز درمان می شود. با تداوی کافی طولانی و مصرف درست دوا مریضی را می توان شفا داد.

از کجا کمک بطلبم؟

اگر تشویش دارید که شما را توبرکلوز گرفته با داکتر خود صحبت کنید. مرکز صحتی منطقه نیز مشوره رایگان ارائه می کند.

معلومات بیشتر را از اینترنت نیز به دست می آورید:

انسنتیوت رابرت کوخ: www.rki.de/tuberkulose

دفتر ایالتی صحت و امنیت مواد غذایی بایرن LGL: www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/

کمیته مرکزی آلمان برای مبارزه با توبرکلوز (DZK): www.dzk-tuberkulose.de

در باره توبرکلوز ExplainTB online: معلومات در باره توبرکلوز از طریق تلفون هوشیار: www.explaintb.org

