



نشریه برای پناهندگان راجع به هیپاتیتیس بی

در چهارچوب معاینات صحی شما که تشخیص هیپاتیتیس بی جز آن بود نتایج آزمایش خون حاوی علامات بوده که می‌توانستند نشانی سرایت هیپاتیتیس بی بوده باشند. اداره مسؤل صحت عامه منطقه تان از این نتیجه مطلع می‌گردد و براساس ماده 62 قانون پناهندگی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگی و همچنان اداره مسؤل جای رهانش دهی بشما از نتیجه معاینات صحی شما مطلع خواهند گردید.

برای مشخص کردن سرایت هیپاتیتیس بی ضروری است که معاینات وسیع تر مثل معاینه جگر توسط امواج مافوق صوت و معاینات خون وسیع صورت بگیرند. فقط بدین طریق میتوان تعیین کرد که شما تحت معالجه قرارگیرید یا خیر و شما را چطور معالجه کرد. لطفاً سریعاً به داکتر شبه خدمات صحی رهانش گاه تان یا به یک داکتر انتخاب خود تان مراجع کنید. سند تشخیص را میتوانید از اداره بلدیه منطقه تان (سوسیال امت) و یا از اداره امداد اجتماعی شهرتان اخذ کنید.

مریضی هیپاتیتیس بی:

هیپاتیتیس بی یک مریضی ساری ویروسی جگر است. جریانش بطور کلی متفاوت است. علامات ممکنه تکلیف نامشخص در حصه بالائی شکم، بی اشتها، کسالت، استفراغ، خستگی و یا زردی (چشم های زرد، پوست زرد و غشای مخاطی زرد) و همچنان ممکن است که بدون علامات باشد. در 10% واقعات هیپاتیتیس بی امکان معالجه کلی وجود ندارد و هیپاتیتیس بی سرایت مزمن میگردد و به مرور زمان باعث چروک (خورد) شدن جگر (Zirrhose) و بعضی اوقات باعث سرطان جگر (hepatozelluläres Karzinom) میگردد.

طریق انتقال آن:

ویروس هیپاتیتیس بی از شخص به شخص دیگر از طریق خون یا مقاربت جنسی و نادراً از طریق مایعات دیگر بدنی انتقال میگردد.

مقاربت جنسی: انتقال هیپاتیتیس بی که غالباً توسط مقاربت جنسی صورت میگردد میتوان با استعمال کوندوم تا حدی زیادی از این خطر جلوگیری کرد.

تماس با خون حاوی ویروس هیپاتیتیس بی: بطور مثال تماس با زخم پر خون، کارگرفتن مشترکانه از سرنگ (بیچکاری) (برای مواد مخدر)، ناخن گیر، تیغ سلمانی، اسباب ریش تراشی و یا برس دندان.

سرایت در زمان ولادت: اغلب نوزاده که مادرش مبتلا به هیپاتیتیس بی باشد توسط تماس با خون مادر مبتلا این مریضی میگردد.

خال (تاتو) زدن، اکوپونکتور (معالجه سوزنی در طب چینی) و سوراخ کردن گوش: مراعت نا کردن اصول فنی و نظافت باعث انتقال هیپاتیتیس بی میشود

امکانات معالجه:

حدی معالجه هپاتیتیس بی شما مربوط به نتیجه معاینات وسیع است و داکتر بشما توضیح خواهد کرد.

دستور روش برای محافظه دیگران از سرایت مریضی:

- در ارتباطات عادی اجتماعی (دست دادن و مکالمه بادیگران) خطر سرایت مریضی وجود ندارد.
 - دیگران را آگاه کنید که در وقت تماس به خون دیگران و یا مایعات دیگر بدن شان (بطور مثال کمک اولیه طبی، بلخصوص پانسومان زخم پر خون) دستکش های یکبار مصرف بپوشند.
 - شریک جنسی تان را راجع به مبتلا بودن احتمالی شما به هپاتیتیس بی مطلع سازید
 - در مواقع مقاربت جنسی از کوندوم کار بگیریید.
 - خویشاوندان و افراد خانه تان باید مقابل هپاتیتیس بی واکسین شوند
 - اگر شما مبتلا هپاتیتیس بی هستید کسی را خون ندهید.
 - اگر نوزاده که مادرش مبتلا به هپاتیتیس بی است فوراً در وقت ولادت واکسین شود از انتقال هپاتیتیس بی جلوگیری میشود.
 - دکتور معالجه کننده و دکتور دندان خویش را از مبتلا بودن تان به هپاتیتیس بی مطلع سازید.
 - در حالت بدتر شدن وضعیت صحتی تان با اداره مسؤل صحت عامه منطقه تان تماس بگیریید و آن را از مبتلا بودن تان به هپاتیتیس بی مطلع سازید
- اداره مسؤل صحت عامه منطقه تان با میل و خوشی شما را صلاح و مشوره میدهد.

اطلاعات مزید و نشریات را میتوانید از انترنیت حاصل کنید:

- از (Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) دفتر ایالتی صحتی و سلامتی موادغذائی بایرن) زیر www.lgl.bayern.de، درین جا

http://www.lgl.bayern.de/gesundheitsinfektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm

(فقط در زبان آلمانی موجود است).

- Robert Koch-Institut زیر www.rki.de درین جا <http://www.rki.de/asylsuchende> (فقط در زبان آلمانی موجود است).

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (مرکز فدرالی توضیحات صحتی) زیر

<http://www.bzga.de> درین جا <http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233>

<http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (در زبان های آلمانی، انگلیسی، عربی،

ترکی، فرانسوی و روسی موجود است).

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (مراکز برای کنترول و جلوگیری مریضی)

زیر <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (فقط در زبان های انگلیسی و

هسپانوی موجود است)

- World Health Organization (WHO) (سازمان صحتی جهانی) زیر

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (فقط در زبان

انگلیسی موجود است).