



Tuberculosis

Timely detection and
treatment

**Information from
your Public Health
Department**

English/Englisch

What is tuberculosis?



Tuberculosis is a serious, infectious disease caused by bacteria.

Early detection (diagnosis) and complete treatment are important to ensure speedy recovery.

Tuberculosis can attack various organs of the human body. Most frequently it affects the lungs.

But it may also target other areas organs, including the lymph nodes, kidneys, joints, spinal column and the central nervous system.



What are the possible symptoms?

- ◆ Persistent coughing, sometimes with bloody sputum
- ◆ Pain when breathing
- ◆ Tiredness and fatigue
- ◆ Fever
- ◆ Unwanted weight loss
- ◆ Night sweating
- ◆ Enlarged lymph nodes

Who particularly at risk?

- ◆ Infants and small children
- ◆ Persons with a weakened immune system, e.g. due to chronic disease (tumor diseases, HIV) or malnutrition.
- ◆ Persons exposed to tuberculosis sufferers in their immediate environments (e.g. friends and family).
- ◆ Migrants from southern Africa, eastern Europe and central Asia.
- ◆ Persons who have spent time in a country with a greater prevalence of tuberculosis than in Germany.
- ◆ Person who have contracted tuberculosis in the past.



How is tuberculosis transmitted?

People suffering from open pulmonary tuberculosis are contagious, as they expel bacteria when coughing and sneezing. Other people may inhale the droplets containing the bacteria and contract the disease in this way. Infection depends on the duration and intensity of contact. Tuberculosis that does not affect the lungs will not be contagious from normal contact.

What is the relationship between infection and disease expression?

Not everyone infected with tuberculosis bacteria will become ill. In most cases the disease will not be expressed, as the immune system controls the tuberculosis pathogens after they enter the body. So only around ten percent of people fall ill in the first two years after the bacteria enter their systems. But the disease may express after just months or even decades, depending on the person's age and the condition of their immune system.



How is the disease diagnosed?

Persons showing symptoms of tuberculosis require *immediate* medical advice and examination.

An X-ray of the lungs can help to identify tuberculosis. Other methods include blood and skin testing. But definite diagnosis is only possible through detection of tuberculosis bacteria in a suitable screening material (e.g. sputum).

How is tuberculosis treated?

Effective medication for the treatment of tuberculosis is available. The disease is curable in most cases, provided treatment lasts long enough and the medication is taken properly.

Where can I receive help?

Please contact your doctor if you suspect that you may have contracted tuberculosis. Your local Public Health Department offers free consultation.

Additional information is available on the Internet:

- ◆ Robert Koch Institute: www.rki.de/tuberkulose
- ◆ Bavarian State Office for Health and Food Safety (LGL):
www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/
- ◆ German Central Committee against Tuberculosis (DZK): www.dzk-tuberkulose.de
- ◆ ExplainTB online: Smartphone-based information about tuberculosis: www.explaintb.org

Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: [stmgp_gesund_052](#)
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.