

TË DASHUR PRINDËR,

vendi më i rëndësishëm për fëmijët në moshën parashkollore është familja. Fëmijëve ju pëlqen të marrin pjesë në aktivitetet e prindërve ose të motrave dhe vëllezërve më të rritur. Ata mësojnë veçanërisht nëpërmjet imitimit dhe përsëritjes.

Në këtë fletëpalosje gjeni disa sugjerime mbi mënyrën se si mund ta mbështetni fëmijën tuaj gjatë zhvillimit.

Aktivitetet mund të integrohen thjeshtë dhe mirë në rutinën e përditshme. Harxhimi i kohës mbetet i menaxhueshëm.

JU MBËSHTETNI FËMIJËN TUAJ NËSE:

- Keni durim me fëmijën tuaj dhe besim në aftësitë e tij
- Nuk e ndërpritni fëmijën tuaj kur flet ose bën diçka
- Nuk përgjigjeni për fëmijën tuaj
- E lavdëroni rregullisht fëmijën tuaj
- Nuk e krahasoni fëmijën tuaj me fëmijët e tjerë. Çdo fëmijë ka ritmin e tij gjatë të mësuarit.
- Kufizoni konsumin e mediave të fëmijës suaj. Ekspertët këshillojnë deri maksimumi 30 minuta në ditë në moshën parashkollore.

FAQJA E BRENDSHME E FLETËPALOSJES PËR T'U VARUR

SUGJERIME PËR LIBRA

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“
R. Steininger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel,
Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein,
Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre
www.familienergo.de

Shumë libra dhe fletore të tjera ushtrimesh i merrni edhe në librari dhe biblioteka!

www.lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
09131 6808-5132 (für Rückfragen)
Telefax: 09131 6808-5135
Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin
Druck: Kaiser Medien GmbH, Nürnberg
Stand: April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

Zyra shtetërore e Bavarisë për
Shëndetin dhe Siguria e ushqimit



**Kështu e mbështetni
fëmijën tuaj në
rutinën e përditshme
të familjes**

Ide për prindër të fëmijëve
në moshën e kopshtit

LGL



Forcë – Shkathtësi – Ekuilibër Konceptimi – Koordinimi

- Lëvizje me patina/ngasja me biçikletë
- Kacavarje/balancim
- Fshirje/larje
- Varja e rrobave
- Prerje e perimeve dhe frutave
- Lyrja e bukës vetë
- Veshja e rrobave vetë, mbyllja vetë e pullave



Kuptimi i numrave dhe sasive



- Përgatitja e tryezës: Numërimin e pjatave, gotave dhe takëmit për të ngrënë
- Sistemimi i pjatallarëses dhe seleksionimi i enëve
- Numërimi i objekteve dhe vendosja në karrocën e blerjeve
- Numërimi i makinave
- Seleksionimi i çorapëve dhe vendosja së bashku
- Pastrimi së bashku



Të folurit – Kuptimi i gjuhës aftësi sociale dhe emocionale

- Këndimi i këngëve, duartrokritja e rimave
- Shikimi së bashku i librave me figura
- Leximi i përrallave për vënien në gjumë
- Hani dhe bisedoni së bashku
- Pyetni fëmijën tuaj për ndjenjat e tij
- Diskutoni rregulla dhe respektoni ato
- Lejoni fëmijën tuaj që të ftojë shokë në shtëpi