



Informații referitoare la îmbolnăvirea de hepatită B pentru persoanele afectate și aparținătorii acestora

Hepatita B:

Hepatita B este o infecție virală contagioasă a ficatului, răspândită în întreaga lume. Evoluția bolii nu este la fel la toți oamenii. Simptomele posibile ale bolii sunt durerile la nivelul abdomenului superior, lipsa poftei de mâncare, greața, voma, oboseala sau icterul (ochi galbeni, piele și mucoase galbene). Dar este posibil să nici nu apară dureri. Infecția se vindecă în majoritatea cazurilor, dar la aproximativ zece procente din cazurile de îmbolnăvire se produce o hepatită cronică. Aceasta distruge tot mai mult ficatul, ceea ce poate duce la o reducere cicatrizată (ciroză) a ficatului și în anumite cazuri la dezvoltarea cancerului de ficat (carcinom hepatocelular).

În Germania, hepatita B se numără printre bolile care trebuie anunțate în mod obligatoriu conform legii de protecție împotriva infecțiilor.

Căi de transmitere:

Atât forma acută a hepatitei B cât și cea cronică pot fi contagioase. Transmiterea virusilor se face de la om la om, cel mai des prin sânge sau contact sexual, însă mai rar și prin alte fluide corporale.

Contactul sexual: este o cale foarte răspândită de transmitere a virusului hepatitei B. Riscul de transmitere sexuală poate fi redus semnificativ prin utilizarea prezervativului.

Contactul cu sângele contaminat cu virusul hepatitei B: de exemplu în cazul contactului cu rănilor sângerânde, utilizarea în comun a seringilor (de exemplu în cazul consumului de droguri), forfecuțe de unghii, brice, aparate de ras sau periute de dinți.

Infecția la naștere: o mamă cu hepatita B își poate infecta copilul în timpul nașterii prin contactul cu sângele.

Tatuări, acupunctură sau găurirea urechilor: în cazul efectuării neigienice a acestor procedee poate fi transmis și virusul hepatitei B.

Modalitățile de tratare și protecție:

În ultimii ani medicina a făcut progrese mari în ceea ce privește posibilitățile de tratare a infecției cu hepatita B. Medicul decide dacă este necesar tratamentul hepatitei B și care va fi acest tratament în cazul concret, pe baza rezultatelor mai multor examinări (examinarea cu ultrasunete a ficatului, analiza sângelui pentru determinarea valorilor enzimelor ficatului, a anticorpilor împotriva componentelor virusului hepatitei B, precum și a antigenilor virusului hepatitei B sau a ADN-ului acestuia).



Prin vaccinarea împotriva hepatitei B se realizează protecția sigură împotriva unei infecții. Pentru copii există o recomandare generală de vaccinare din partea Comisiei Permanente de Vaccinare (STIKO). STIKO recomandă în continuare pentru adulți o vaccinare în cazul prevalenței unor anumite condiții specifice (de ex. pentru persoanele cu virusul HIV, pacienții cu dializă, persoanele care intră în contact cu persoanele infectate cu hepatita B în cadrul familiei/comunității de reședință, persoanele cu comportament sexual cu risc mare de infecție, de ex. bărbații care întrețin relații sexuale cu alți bărbați, personalul unităților medicale și de prim-ajutor). Adresați-vă medicului curant pentru evaluarea individuală a riscurilor dumneavoastră.

Reguli de comportament pentru protejarea altor persoane împotriva unei infecții:

- În cazul contactelor sociale normale (cum ar fi strângerea mâinilor, discuțiile nu există, de regulă, niciun pericol de infectare.
- Atrageți atenția altor persoane că trebuie să poarte mănuși de unică folosință la contactul cu sângele dvs. sau alte fluide corporale (de ex. în cazul primului-ajutor, în special la tratarea rănilor).
- Informați-vă partenerul intim despre infecția dumneavoastră cu hepatita B.
- Folosiți prezervative în timpul contactului sexual.
- Se recomandă vaccinarea membrilor familiei și ai gospodăriei dumneavoastră împotriva hepatitei B.
- Vă este interzisă donarea de sânge sau organe dacă sunteți infectat cu hepatita B.
- În cazul femeilor însărcinate infectate cu hepatita B, o vaccinare a copilului imediat după naștere poate preveni transmiterea hepatitei B la copil.
- Informați-vă medicul curant, respectiv dentistul, despre infecția dumneavoastră cu hepatita B.
- În cazul înrăutățirii bolii, adresați-vă medicului curant și spuneți-i despre infecția cu hepatita B.

Vă atragem atenția că infectarea din culpă a unei alte persoane cu virusul hepatitei B reprezintă infracțiune și se pedepsește conform Codului penal ca vătămare corporală.

Dacă aveți întrebări, adresați-vă medicului curant.



Informații de bază și fișe cu caracteristici găsiți pe Internet:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) [Oficiul de Land Bavarez pentru Sănătate și Siguranța Alimentelor] la www.lgl.bayern.de, aici http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (disponibil numai în limba germană).
- Robert Koch-Institut [Institutul Robert Koch] la www.rki.de la <http://www.rki.de/asylsuchende> (disponibil numai în limba germană).
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung [Centrala Federală Germană pentru Educația în Scopuri de Sănătate] la <http://www.bzga.de>, aici <http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233>, <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (disponibil în limbile germană, engleză, arabă, turcă, franceză și rusă).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) la <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (disponibil numai în limbile engleză și spaniolă).
- World Health Organization (WHO) la <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (disponibil numai în limba engleză).
- Ständige Impfkommission (STIKO) [Comisia Permanentă de Vaccinare] la http://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html.
- Deutsche Leberstiftung [Fundația Germană pentru Ficat] la <http://www.deutsche-leberstiftung.de/hilfe/informationen/materialien/faltblaetter> (informații pentru persoanele afectate și aparținătorii lor, disponibile în limbile engleză, arabă, greacă, italiană, croată, poloneză, română, rusă, spaniolă, sârbă, turcă și vietnameză).
- Immunization Action Coalition la http://www.immunize.org/vis/vis_hepatitis_b.asp (informații despre Hepatita B și despre vaccinarea împotriva Hepatitei B pentru persoanele în cauză, disponibile în multe limbi diferite: arabă, chineză, farsi, hindi, somaleză etc.).