



Információk a Hepatitis B megbetegedésről érintettek és hozzátartozók számára

A Hepatitis B megbetegedés:

A Hepatitis B egy világszerte elterjedt vírusos megbetegedés, amely a májat fertőzi meg. A betegség lefolyása nem minden embernél ugyanolyan. A fertőzés lehetséges tünetei: felhasi panaszok, étvágytalanság, rosszullét, hányás, fáradtság vagy sárgaság (a szemek, a bőr és a nyálkahártyák sárgás elszíneződése). Az is lehetséges azonban, hogy semmilyen panasz nem jelentkezik. A fertőzés többnyire elmúlik, de a megbetegedések kb. tíz százalékában krónikus májgyulladás alakul ki. A gyulladás a májat egyre inkább elpusztítja, ami a máj heges zsugorodásához (cirrózishoz), és néhány esetben májrák (hepatocelluláris karcinóma) kialakulásához vezethet.

A Hepatitis B megbetegedéseket Németországban a fertőzések elleni védelemről szóló törvény alapján be kell jelenteni.

A fertőzés terjedésének útjai:

A Hepatitis B akut és krónikus formája egyaránt lehet fertőző. A vírusok terjedése emberről emberre leggyakrabban vér vagy közösülés útján, ritkábban más testfolyadékokkal történik.

Közösülés: A Hepatitis B vírus nagyon gyakori terjedési útja. A szexuális úton történő fertőzés kockázata óvszer használatával messzemenőig csökkenthető.

Hepatitis B vírust tartalmazó vérrrel való érintkezés: Például vérző sérülésekkel való érintkezésnél, injekciós tűk (például kábítószer-használat esetén), körömvágó olló, borotvapenge, borotválkozó eszközök vagy fogkefe közös használata esetén.

Fertőzés szülésnél: A Hepatitis B-vel fertőzött anya a szülés során vérrrel történő érintkezés útján megfertőzheti a gyermekét.

Tetoválások, akupunktúra és fülbelövés: Nem higiénikus kivitelezés során szintén fennáll a Hepatitis B vírusfertőzés lehetősége.

Kezelési és védekezési lehetőségek:

Az orvostudomány nagy előrelépést tett az elmúlt években, ami a Hepatitis B fertőzés kezelési lehetőségeit illeti. Hogy szükséges-e a Hepatitis B kezelése, és adott esetben konkrétan hogyan néz ki a kezelés, azt az orvos dönti el több vizsgálat eredményétől függően (a máj ultrahangos vizsgálata, a vér laborvizsgálata májenzimek, Hepatitis B vírus elleni antitestek, Hepatitis B vírus antigének, ill. azok DNS-e tekintetében).



A Hepatitis B elleni védőoltás megbízható védelmet nyújt a fertőzés ellen. A Ständige Impfkommission (STIKO – Állandó Oltási Bizottság) a gyermekek számára általánosan ajánlja a védőoltás alkalmazását. A STIKO felnőttek számára megfelelő indikáció esetén (pl. HIV-pozitív személyek, dializált betegek, a családban/lakóközösségben Hepatitis B-vel fertőzött személyekkel érintkező személyek, magas fertőzésveszéllyel járó szexuális magatartású személyek, mint pl. olyan férfiak, akik férfiakkal létesítenek szexuális kapcsolatot, egészségügyi intézmények munkatársai és elsősegélynyújtók.) Egyéni kockázatértékelés céljából forduljon kezelőorvosához.

Magatartási szabályok más emberek fertőzéstől való védelme érdekében:

- Normál társas érintkezés esetén (kézfogás, beszélgetés) rendszerint nem áll fenn fertőzésveszély.
- Figyelmeztesse a többieket arra, hogy az Ön vérével vagy más testfolyadékával való érintkezésnél (pl. elsősegélynél, különösen a sebek ellátásakor) viseljenek egyszer használatos kesztyűt.
- Intim partnerét tájékoztassa Hepatitis B fertőzéséről.
- Közösülésnél használjon óvszert.
- Családtagjainak és az Önnel egy háztartásban élőknek javallott a Hepatitis B elleni védőoltás beadása.
- Ön vért vagy szervet sem adhat, ha Hepatitis B-vel fertőzött!
- Hepatitis B-vel fertőzött terhes nőknél a gyermeknek közvetlenül a születés után beadott Hepatitis B elleni oltással megelőzhető a fertőzés.
- Hepatitis B fertőzéséről tájékoztassa kezelőorvosát, ill. kezelő fogorvosát.
- A betegség romlása esetén, kérjük, vegye fel a kapcsolatot kezelőorvosával, és tájékoztassa Hepatitis B fertőzéséről.

Felhívjuk a figyelmet, hogy más személyek Hepatitis B vírussal történő szándékos megfertőzése a német büntető törvénykönyv szerint testi sértésnek minősül és büntetendő.

További kérdések esetén, kérjük, forduljon kezelőorvosához!



Háttérinformációk és adatlapok elérhetők az interneten:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL - Bajor Tartományi Egészségügyi és Élelmiszerbiztonsági Hivatal):
www.lgl.bayern.de, itt:
http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (csak német nyelven érhető el).
- Robert Koch-Institut (Robert Koch Intézet): www.rki.de
<http://www.rki.de/asylsuchende> (csak német nyelven érhető el).
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Szövetségi Egészségügyi Felvilágosító Központ) <http://www.bzga.de>, itt:
<http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233>,
<http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (elérhető német, angol, arab, török, francia és orosz nyelven).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC):
<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (csak angol és spanyol nyelven érhető el).
- World Health Organization (WHO):
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis>
(csak angol nyelven érhető el).
- Ständige Impfkommission (STIKO - Állandó Oltási Bizottság):
http://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html.
- Deutsche Leberstiftung (Német Máj Alapítvány):
<http://www.deutsche-leberstiftung.de/hilfe/informationen/materialien/faltblaetter>
(Információk érintettek és hozzátartozók számára, elérhető angol, arab, görög, olasz, horvát, lengyel, román, orosz, spanyol, szerb, török és vietnámi nyelven).
- Immunization Action Coalition:
http://www.immunize.org/vis/vis_hepatitis_b.asp (Információk a Hepatitis B-ről és a Hepatitis B elleni oltásról érintettek számára, elérhető több különböző nyelven: arabul, kínaiul, fárszi, hindi, szomáli nyelven stb.).