

## DRAGI PĂRINȚI,

familia este locul cel mai important de educare a copiilor de vârstă preșcolară. Copiii participă cu plăcere la activitățile părinților sau ale fraților mai mari. Ei învață în special prin imitație și repetare.

În această broșură găsiți câteva sugestii despre modalitățile în care puteți veni în sprijinul dezvoltării copilului dvs.

Activitățile pot fi integrate simplu și corespunzător în rutina zilnică. Timpul petrecut astfel este facil de gestionat.

## PUTEȚI VENI ÎN SPRIJINUL COPILULUI DVS. DACĂ:

- aveți răbdare cu copilul dvs. și aveți încredere în capacitățile lui
- nu vă întrerupeți copilul atunci când vorbește sau când este ocupat cu ceva
- nu răspundeți în locul copilului dvs.
- vă lăudați copilul în mod regulat
- nu vă comparați copilul cu alți copii. Fiecare copil are propriul său ritm de învățare.
- Reduceți consumul de produse media al copilului dvs. Expertii recomandă maximum 30 de minute pe zi pentru copii de vârstă preșcolară.

INTERIORUL BROȘURII PENTRU A FI AFIȘAT

## CĂRȚI RECOMANDATE

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“  
R. Steinger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel, Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein, Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“  
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,  
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre  
www.familienergo.de

O mulțime de alte cărți și caiete de exerciții găsiți și în biblioteci și librării!

## www.lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen  
Internet: www.lgl.bayern.de  
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de  
Telefon: 09131 6808-0  
09131 6808-5132 (für Rückfragen)  
Telefax: 09131 6808-5135  
Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin  
Druck: Kaiser Medien GmbH, Nürnberg  
Stand: April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten  
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



# În acest mod vă ajutați copilul să se dezvolte în viața de zi cu zi a familiei

Idei pentru părinții cu copii  
de vârstă preșcolară

LGL



### Putere – Dexteritate – Echilibru Percepție – Coordonare

- Mersul pe trotinetă/bicicletă
- Cățărarea/balansarea
- Măturatul/spălatul vaselor
- Întinderea rufelor
- Felierea fructelor și legumelor
- Ungerea feliilor de pâine
- Îmbrăcarea hainelor, încheierea nasturilor



### Înțelegerea numerelor și a cantităților



- La punerea mesei: Numărarea tacâmurilor, farfuriilor și paharelor
- Scoaterea și sortarea vaselor din mașina de spălat vase
- Numărarea obiectelor și așezarea lor în căruciorul de cumpărături
- Numărarea mașinilor
- Selectarea și așezarea șosetelor în perechi
- Strângerea împreună a lucrurilor



### Vorbire – Limbaj aptitudini sociale și emoționale

- Cântatul cântecelor, bătutul din palme pe rime
- Privitul împreună în cărțile cu imagini
- Cititul poveștilor înainte de culcare
- Luarea împreună a meselor și conversația în timpul mesei
- Întrebați-vă copilul despre sentimentele lui
- Stabiliți anumite reguli și respectați-le
- Permiteți-i copilului dvs. să-și invite acasă prietenii