Mein **GEWOHNHEITS-TRACKER** für den Monat

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Über UV-Index informiert																															
Sonnencreme verwendet																															
Sonnenbrille getragen																															
Kopfbedeckung getragen																															
Auf sonstige Kosmetik verzichtet																															